

# BIKETRIAL? BIKETRIAL!

## Biketrial klub Olomouc pořádá nábor kluků a holek ve věku 6–10 let.

Hledáte vhodný sport pro vaše dítě? Zkoušelo už kde co, ale kolektivní sporty ho nebaví? Chcete organizovaný sport se soutěžními řádami a ne nějaké free a street poflakování bez pravidel? Sport, ve kterém je potřeba spojit fyzické schopnosti a strategické uvažování? Tak zkuste právě biketrial!

### CO JE TO BIKETRIAL?

Biketrial je individuální sportovní disciplína, ve které má jezdec na speciálním kole za úkol překonat v časovém limitu trať složenou z přírodních a umělých překážek. Náročnost tratí je odstupňována podle věku závodníků. V seriálu soutěží tak mohou dosáhnout úspěchů i začínající jezdci. Biketrial vychovává děti k cílevědomosti, schopnosti koncentrovat se a překonávat překážky nejen v závodě, ale i v životě. Tento sport zlepšuje motoriku těla a fyzickou kondici. V neposlední řadě pak pomáhá upevnit vztahy v rodině, neboť v začátcích se děti neobejdou bez podpory rodičů. Radost z úspěchu je odměnou za společně strávený čas při tréninku.

### JE TO SPORT PRO MNE?

Nejlepším věkem, kdy s biketrialem začít, je 6-10 let, ale není to podmínkou. Jezdí kluci i holky. I když to tak na první pohled nevypadá, biketrial rozhodně není sportem nebezpečným. Nárůst obtížnosti je postupný a podstatou sportu není rychlost, ale technická dovednost.

Členové olomouckého klubu dosahují v mládežnických kategoriích významných úspěchů na domácích i zahraničních soutěžích. Chcete se stát mistrem světa, jako se to podařilo v roce 2009 tehdy devítiletému Matěji Popelkovi? Máte šanci. Přidejte se k nám a začněte trénovat.

### ANO, CHCI TO ZKUSIT!

Chcete-li tento sport vyzkoušet, kontaktujte zástupce klubu na telefonních číslech 721 048 805 (Radek Janka) nebo 776 368 724 (Luděk Valenta). Nebo nikam nevolejte a prostě rovnou přijďte na některý z našich tréninků (trénujeme v Olomouci nebo ve Velké Bystřici, rozpis najdete na webových stránkách klubu). Nováčkům nabízíme zapůjčení kola a rady zkušených jezdců i trenérů. Bližší informace o našem klubu najdete na internetu.



[WWW.BIKETRIAL-OLMOUC.CZ](http://WWW.BIKETRIAL-OLMOUC.CZ)

